

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад общеразвивающего вида «Ромашка»**

мкр. 40 лет Победы, 15, п. Уньюган, Октябрьский район, Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, Тюменская область 628128
тел./ факс. (34672) 48691 e-mail: romashka-ds@oktregion.ru

Приложение 1
к приказу № 253- од
от « 31 » августа 2022г.

Таблица 1. Режим дня на холодный период года (по адресу ул. Школьная д.18)

Режимные моменты	Первая младшая/ вторая младшая группа		Средняя/старшая группа		Подготовительная группа
Утренний приём детей, утренний фильтр, общение с родителями, самостоятельная деятельность детей (приём детей на улице при благоприятных условиях погоды)	7.00-8.00				
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе реализации режимных моментов: утрення гимнастика (до 10 минут), гигиенические процедуры	8.00-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00				
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятиям					
Занятия: развивающие образовательные ситуации на игровой основе (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.10 9.30 – 9.40	9.00 – 9.15		9.00 – 9.25 9.50–10.15	9.00 – 9.30 9.50–10.20
Подготовка ко II завтраку, второй завтрак	10.30-11.00				
Подготовка к прогулке, прогулка					
Подготовка к обеду, обед					
Дневной сон					
Постепенное пробуждение после дневного сна, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25				
Подготовка к полднику, полдник	15.30				

Игры, общение, деятельность по интересам, подготовка к ИОС					
Непосредственно образовательная деятельность: развивающие образовательные ситуации на игровой основе	-	-	-		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение					
Подготовка к ужину, ужин					
Совместная деятельность. Вечерняя прогулка. Уход домой					

Т

а б л	Режимные моменты	Первая младшая/ вторая младшая группа		Средняя/старшая группа		Подготовительная группа
	Утренний приём детей, утренний фильтр, общение с родителями, самостоятельная деятельность детей (в тёплый период приём детей осуществляется на улице)					
	Совместная деятельность педагога с детьми в ходе реализации режимных моментов: утренняя гимнастика (до 10 минут, гигиенические процедуры)					
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
	Игровая деятельность детей на прогулке	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30
	Подготовка ко II завтраку, второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40				
	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10				
	Дневной сон	12.10-15.10				
	Постепенное пробуждение после дневного сна, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25				
	Подготовка к полднику, полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
	Самостоятельная деятельность детей, игры, общение,	15.45-17.30				

Т

е

п

деятельность по интересам. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение					
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00				
Совместная деятельность. Вечерняя прогулка. Уход домой	18.00-19.00				

Таблица 3. Режим дня в период карантина (по адресу ул. Школьная д.18)

Режимные моменты	Первая младшая/ вторая младшая группа		Средняя/старшая группа		Подготовитель- ная группа
Утренний приём детей, утренний фильтр, общение с родителями, самостоятельная деятельность детей					
Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятных погодных условиях)	-	-			
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе реализации режимных моментов: утренняя гимнастика (до 10 минут; при благоприятных погодных условиях на улице), гигиенические процедуры					
Подготовка к завтраку, завтрак					
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятиям					
Непосредственно образовательная деятельность (перерыв между занятиями не менее 10-12 минут)	9.00 – 9.10 9.30 – 9.40	9.00 – 9.15		9.00 – 9.25 9.50–10.15	9.00 – 9.30 9.50–10.20
Подготовка ко II завтраку, второй завтрак					
Подготовка к прогулке, прогулка					
Подготовка к обеду, обед					
Дневной сон (под музыку)					
Постепенное пробуждение после дневного сна, воздушные, водные процедуры					
Подготовка к полднику, полдник					
Игры, общение, деятельность по интересам, подготовка к ИОС					

Постепенное пробуждение после дневного сна, физкультурно-оздоровительные мероприятия, водные процедуры					
Занятие	-	-	-		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение					
Подготовка к ужину, ужин					
Совместная деятельность. Вечерняя прогулка. Уход домой					